



# EL TORREÓN

[www.santotomas.edu.co](http://www.santotomas.edu.co)

JUNIO 2020

- Desde 1573

## Celebramos en familia el Día del Padre Tomasino

## Oración en familia

Todos los miércoles, el Departamento de Formación Humana y Cristiana, junto al equipo de Familias Felices invitan a la comunidad a participar en el Santo Rosario. **2**

## Junio, mes del Sagrado Corazón de Jesús

Te presentamos una oración para que realices en familia, en medio del aislamiento preventivo obligatorio. Recuerda que: Familia que ora unida, permanece unida. **3**

## Podcast Tomasino

La Biblioteca Giordano Bruno de nuestra Institución adelanta 'Podcast Literario', un espacio en el que se habla de diferentes obras y artistas de la literatura. **5**



[www.santotomas.edu.co](http://www.santotomas.edu.co)

@COLSANTOTO

@COLSANTOTO

Colegio Santo Tomás De Aquino

Colegio Santo Tomás de Aquino

Carrera 21 N° 132-46

Bogotá D.C. PBX: (57) (1) 258 0010



Conoce las actividades que desde el **Colegio Santo Tomás de Aquino** le realizamos a los padres de familia de estudiantes, trabajadores y colaboradores de nuestra Institución, y cómo verlo nuevamente. **2**

## ¿Recuerdas el Himno del Colegio?

Han pasado varios meses en los que no has interpretado el himno de nuestro plantel, por ello, queremos que lo practiques y memorices en casa. **7**

*Colegio Santo Tomás de Aquino*  
Decano de los colegios de Colombia  
Fundado en 1573 - Bogotá  
Dominicos

**ADMISIONES ABIERTAS 2020-2021**

Llama ya: 3132971057  
3164215834

@COLSANTOTO

@COLSANTOTO

Colegio Santo Tomás de Aquino

Colegio Santo Tomás de Aquino

Colegio Santo Tomás De Aquino

# ¡Celebramos en familia el Día del Padre Tomasino!



El pasado 21 de junio, el **Colegio Santo Tomás de Aquino** celebró el Día del Padre a aquellos hombres que siguiendo el ejemplo de San José han sido apoyo para la educación de niños y niñas.

La celebración, que se adelantó a través de la plataforma Google Meet, contó con el componente espiritual a cargo del Director del Departamento de Formación Humana y

Cristiana, Fr. Henán Antonio ARGINIEGAS VEGA, O.P., una estudiante y una maestra.

De igual manera, el Padre Rector, Fr. Aldemar VALENCIA HERNÁNDEZ, O.P., realizó la reflexión para que ellos continúen con la hermosa labor de ser padres. El evento finalizó con un concierto de Arturo Vargas.

## Revive la celebración del Día del Padre

Si te perdiste la celebración que el Colegio realizó para los padres de familia, o quieres volver a verla, puedes hacerlo haciendo clic en el siguiente botón.

¡Feliz Día Papá!



[Clic para ver el video](#)

## ¡Oremos en Familia!

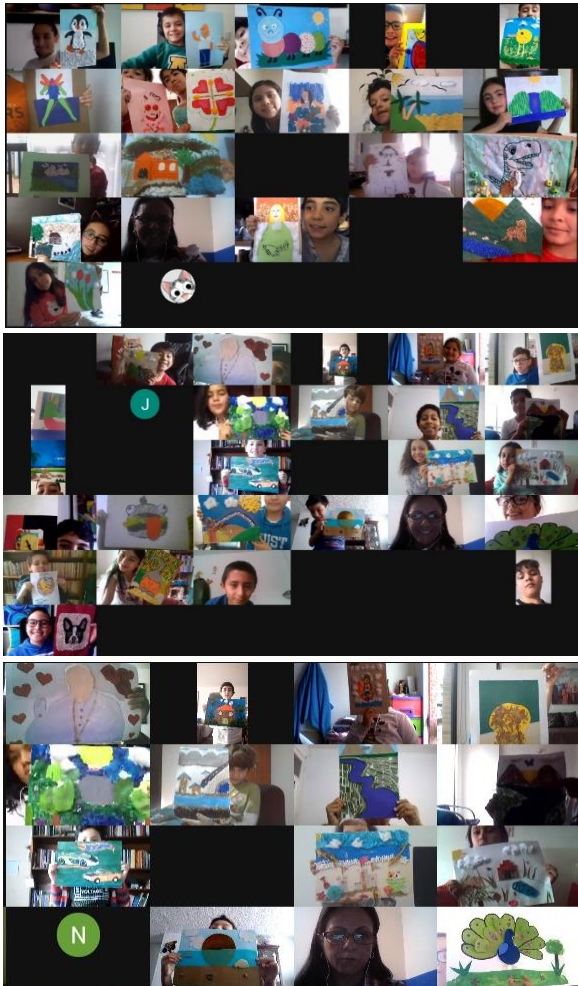
El Departamento de Formación Humana y Cristiana del **Colegio Santo Tomás de Aquino**, y el Proyecto Familias Felices, invitan a la Comunidad Tomasina a continuar participando en las jornadas de oración del Santo Rosario que se adelantan a través de la plataforma Google Meet, todos los miércoles a las 7:00 p.m.

Recuerden que la invitación se envía al correo institucional, y que **por seguridad debe conectarse a través del mismo.**

**En familia,  
pidamos a Dios  
por nuestras  
necesidades**

**Todos los miércoles a las 7:00 p.m.**  
**Por: Google Meet**  
**Invitación enviada al correo institucional**

## Trabajos finales de artes desarrollados en casa



Nuestros estudiantes de grado Cuarto, dieron a conocer sus habilidades artísticas.

## Junio, mes del Sagrado Corazón de Jesús



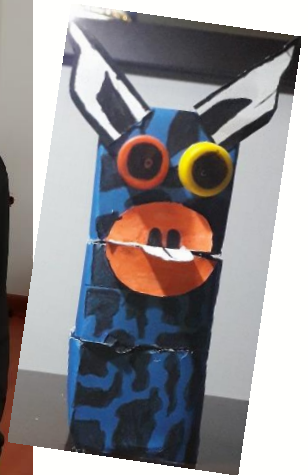
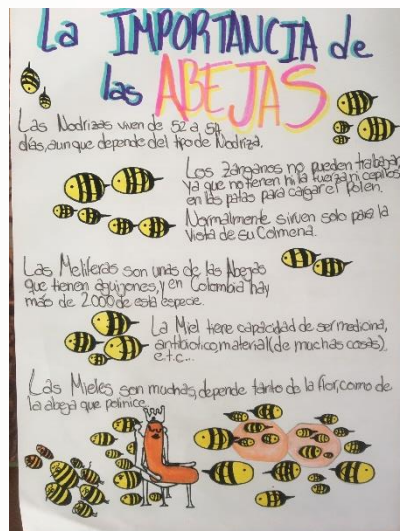
### ORACIÓN DE CONSAGRACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Dulcísimo Corazón de Jesús:  
Tuyos somos y tuyos queremos ser,  
te consagramos nuestras personas,  
nuestra casa, nuestra familia,  
con todo lo que somos y todo lo que tenemos.  
Reina en nuestra casa como en un hogar que te pertenece,  
y no permitas que te sea arrebatado lo que con todo corazón te hemos consagrado.  
Derrama amorosamente sobre nosotros las bendiciones que has prometido.  
Enriquecéenos con la paz de que gozan las familias que son de tu Corazón.  
Compadécete de los que ingratos, se alejaron de Ti.  
Ilumina a aquellos que todavía no conocen las riquezas de tu amor; atráelos con la suavidad de tu gracia.  
Santifica Dulce Redentor, nuestra casa y nuestra familia, para que acabando en paz la carrera de esta vida, pasemos a alabarte en la eterna mansión de la gloria.  
Amén.

## ¡Protejamos el medio ambiente!

Sigue estas tres reglas:

- Reúsa.
- Reduce.
- Recicla.



# Peregrinación Virtual a Chiquinquirá

Por: Marcos Alfonso CALDERÓN.  
Coord. Formación Humana y Cristiana

Imagen: Guillermo Bernal

El pasado 31 de mayo los Colegios Dominicanos se unieron para realizar una peregrinación virtual al Santuario Mariano Nacional de Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá. Este encuentro se consolidó con el fin de peregrinar con la fe de nuestro pueblo, guiados por la Santísima Virgen María, en su advocación de Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá, modelo de mujer atenta a la voz de Dios y al clamor del dolor humano.

Días previos a esta peregrinación virtual se realizaron vídeos que invitaban a las distintas comunidades educativas a participar con especial devoción al Santo Rosario con el fin de redescubrir el papel de la Virgen María en medio del pueblo colombiano, una auténtica Madre que está acompañando nuestro caminar en medio de nuestras dificultades, de forma específica en esta pandemia.

Con este encuentro en línea, las instituciones de educación básica y media vocacional de la Provincia de San Luis Bertrán de Colombia, propenden por continuar transmitiendo la fe a las familias que hacen parte de las comunidades educativas que integran nuestra gran comunidad.



Cientos de familias colombianas se unieron a la Peregrinación virtual a Chiquinquirá.

En el marco de la celebración de mayo, mes que se caracteriza por una auténtica devoción y religiosidad mariana, los frailes afianzaron un mayor vínculo de fraternidad y filiación bajo el amparo de la Reina y Patrona de Colombia.

Al inicio de la transmisión Fr. Carlos Mario ALZATE MONTES, O.P. dio la bienvenida a los peregrinos que conforman la Familia Educativa Dominicana, sosteniendo sobre la importancia que tiene la Bienaventurada Virgen María en el pueblo colombiano; luego, Fr. Aldemar VALENCIA HERNÁNDEZ, O.P., Presidente de los Colegios de la Provincia y Rector del Colegio de Santo Tomás de Aquino, inició el rezo del Santo Rosario poniendo bajo el manto protector de Nuestra Señora del Rosario a cada una de las familias.

Durante la oración del Rosario

se contemplaron los Misterios Gloriosos, en donde cada uno estaba dirigido por los frailes, maestros, colaboradores, estudiantes y padres de familia de los distintos colegios, a saber: **Colegio Santo Tomás de Aquino** (Bogotá), Colegio Jordán de Sajonia (Bogotá), Colegio Enrique Lacordaire (Cali), Colegio San Alberto Magno (Barranquilla) y Colegio Mixto San Martín de Porres (Chiquinquirá).

Finalizado el rezo del Santo Rosario y entonado el himno a la Reina y Patrona de Colombia, se realizó una breve predicación por parte de Fr. Edgar Aníbal RUEDA BUENO, O.P., rector del Colegio Jordán de Sajonia. En su predicación, Fr. Edgar Aníbal centró su reflexión en el papel que juega la fe en estos momentos de la

...Continúa en la pág. 5

### ...Viene de la Pág. 4

historia. Asimismo, realizó una analogía de nuestra situación de confinamiento por la pandemia y el encierro en que se encontraba la primitiva comunidad cristiana el día de Pentecostés. En efecto, al igual que los apóstoles, los Colegios Dominicanos nos ponemos al lado de María Llena de Gracia, Llena de Espíritu.

Posteriormente, Fr. Hernán Antonio ARCINIEGAS VEGA, O.P. dirigió la oración de consagración de todos los Colegios Dominicanos a Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá. Por último, Mons. Jorge Leonardo GÓMEZ SERNA, O.P., Obispo emérito de Magangué, exhortó a todas las familias cristianas de nuestros Colegios Católicos de rezar el santo rosario a diario implorando de María abundantes bendiciones para que los hogares vivan la fe, se formen en los valores humanos y cristianos; y desde el Santuario Mariano Nacional Monseñor bendijo a todos los miembros de las comunidades educativas de la Provincia de San Luis Bertrán de Colombia.

## Podcast Biblioteca Giordano Bruno



La Biblioteca Giordano Bruno del Colegio Santo Tomás de Aquino, dentro de su programación virtual, ha venido presentando 'Podcast Literario'; emisiones en las que habla sobre diferentes libros y autores de interés de nuestros estudiantes.

Conozca la programación de 'Podcast Literario' a través de las redes sociales institucionales.

### Oración de Santo Tomás de Aquino para antes del estudio

¡Oh!, creador inefable,  
Tú que eres la verdadera fuente de luz  
y el soberano principio de la sabiduría,  
dignate infundir en las tinieblas de mi  
entendimiento, un rayo de tu claridad,  
apartando de mí la doble oscuridad en que he nacido:  
el pecado y la ignorancia.

Tú que haces elocuente la lengua de los niños,  
instruye mi lengua e infunde en mis labios  
la gracia de tu bendición.

Dame Agudeza para entender,  
capacidad para asimilar,  
facilidad y método para aprender,  
sutileza para interpretar  
y gracia copiosa para hablar.

Dame acierto al empezar,  
dirección al progresar  
y perfección al acabar.

Tú que eres verdadero Dios y Hombre,  
que vives y reinas por los siglos de los siglos.  
Amen.



 @COLSANTOTO

 @COLSANTOTO

 Colegio Santo Tomás De Aquino

 Colegio Santo Tomás de Aquino

Carrera 21 N° 132-46

Bogotá D.C. PBX: (57) (1) 258 0010

[www.santotomas.edu.co](http://www.santotomas.edu.co)

TUS HIJOS EN CLASES  
VIRTUALES

# ERGONOMÍA

TERAPEUTA OCUPACIONAL  
APOYO PEDAGÓGICO  
LUZ STELLA CAVIEDEZ ORTIZ

Son muchos los factores que influyen en esta comodidad, entre los que se destaca la ergonomía, o higiene postural.

Los beneficios de una buena higiene postural adecuado en casa a la hora de recibir sus clases virtuales y realización de tareas escolares son numerosos

A corto plazo, el aumento de la comodidad para los estudiantes les mantendrá más atentos en las clases y tareas escolares, lo cual se traduce en un mayor rendimiento académico.

A medio y largo plazo, el mantenimiento de una postura correcta evitara patologías a futuro relacionadas con las malas posturas.



## ERGONOMÍA

Apoya la espalda contra el espaldar y mantenla recta



Ten los dos pies en el piso y no cruces las piernas

Regula la pantalla de modo que esté a la altura de tus ojos



## MOBILIARIO

Evita trabajar en el sofá o en la cama cuando estas en casa  
**¡MEJOR UNA MESA!**



El tamaño de la mesa debe tener 160 - 180 cm de largo

Escoge una silla cómoda y que se regule a tus necesidades corporales



**"TODOS LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER, PERO NO TODOS EL MISMO DÍA NI DE LA MISMA MANERA"**

George Evans



## ENTORNO



Ten ordenado tu espacio y adminístralo bien

No sobrecargues tu espacio con objetos innecesarios



Mantener una temperatura óptima entre 18 y 24 °C

## ILUMINACIÓN

Combina luz natural y luz artificial para no forzar la vista



Colocar el monitor en posición perpendicular a la ventana para evitar reflejos y sombras

Regula la iluminosidad de la pantalla de tu ordenador



## Estudiantes nos enseñan en inglés



Maria Juliana

Vea los videos de los estudiantes a través de YouTube.

Las clases en el **Colegio Santo Tomás de Aquino** continúan de manera virtual, esto ha hecho que nuestros estudiantes sean día a día más creativos.

Niños y niñas de los grados primero y segundo, estudiantes del refuerzo de inglés, trabajaron incansablemente para en-

señarnos a preparar diferentes recetas que en casa podemos realizar.

Cada receta está explicada en el idioma extranjero, por lo que les felicitamos por este logro y los exhortamos a seguir aprendiendo.

## ¿BUSCAS COLEGIO PARA TU HIJO (A)? COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO

Pre-jardín  
Jardín  
Transición

**¡ADMISIONES ABIERTAS  
2020-2021!**



@COLSANTOTO

@COLSANTOTO

Colegio Santo Tomás De Aquino

Colegio Santo Tomás de Aquino

Carrera 21 N° 132-46

Bogotá D.C. PBX: (57) (1) 258 0010

www.santotomas.edu.co

## Himno del Colegio Santo Tomás de Aquino

### Coro

Por tu fe y el honor de tu vida  
formaremos sagrada legión  
para verte Colombia, ceñida,  
de laureles y olivos en flor.

I

De tu gloria en la noble batalla  
nuestra mente será tu broquel,  
nuestro pecho será la muralla,  
nuestros brazos serán tu docel.

II

Desde el ara del templo de Aquino  
firme el paso con rumbo de luz,  
emprendamos cantando el camino,  
como llama que tiende al azul.

III

Levantad a los cielos la frente,  
te daremos, ¡oh patria!, un tabor  
donde irradie tu espíritu ardiente  
como espada lumínica al sol.

*Compuesto por: Dr. Carlos López Narváez.*



 @COLSANTOTO

 @COLSANTOTO

 Colegio Santo Tomás De Aquino

 Colegio Santo Tomás de Aquino

Carrera 21 N° 132-46

Bogotá D.C. PBX: (57) (1) 258 0010

[www.santotomas.edu.co](http://www.santotomas.edu.co)

## CALENDARIO INSTITUCIONAL POR CICLOS - JULIO

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 Regreso a Clases Día 1 Ciclo 1 Bimestre 3	14 Día 2 Ciclo 1 Bimestre 3	15 Día 3 Ciclo 1 Bimestre 3	16 Día 4 Ciclo 1 Bimestre 3	17 Día 5 Ciclo 1 Bimestre 3	18
19	20 Día de la Independencia	21 Día 6 Ciclo 1 Bimestre 3	22 Día 1 Ciclo 2 Bimestre 3	23 Día 2 Ciclo 2 Bimestre 3	24 Día 3 Ciclo 2 Bimestre 3	25
26	27	28 Día 4 Ciclo 2 Bimestre 3	29 Día 5 Ciclo 2 Bimestre 3	30 Día 6 Ciclo 2 Bimestre 3	31 Día 1 Ciclo 3 Bimestre 3	

■ Día del mes  
■ Día según el ciclo  
■ Festivos



[www.santotomas.edu.co](http://www.santotomas.edu.co)

 @COLSANTOTO

 @COLSANTOTO

 Colegio Santo Tomás De Aquino

 Colegio Santo Tomás de Aquino

Carrera 21 N° 132-46

Bogotá D.C. PBX: (57) (1) 258 0010

## Diviértete Aprendiendo en Vacaciones


**Colegio Santo Tomás de Aquino**  
**El Colegio Santo Tomás de Aquino te invita a disfrutar tus vacaciones en casa, con estas actividades:**  
**Martes 30 de junio – Ciencias Naturales ¡Diviértete aprendiendo!**

A partir del 30 de junio al 10 de julio, nuestros Estudiantes Tomasinos podrán divertirse aprendiendo desde casa, con diferentes actividades creadas para pasar unas vacaciones llenas de emoción y alegría. Más información en la página web del Colegio.

## COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO

Fr. Aldemar VALENCIA HERNÁNDEZ, O.P.  
Rector

Mg. Viviana Romero Jiménez  
Profesional en Comunicaciones  
[comunicacionespublicas@santotomas.edu.co](mailto:comunicacionespublicas@santotomas.edu.co)