



**CIRCULAR No. 009 del 12 de febrero de 2016.**

**"Hay que vivir con alegría las pequeñas cosas de la vida cotidiana (...) No te prives de pasar un buen día" (Pg. 6). Papa Francisco en "La Alegría del Evangelio".**

Señores  
**PADRES DE FAMILIA**  
La Ciudad

## LA RISA COMO VEHICULO DE BIENESTAR

Apreciados Padres de Familia, reciban un cordial saludo:

El trabajo con las emociones se está transformando en una valiosa herramienta terapéutica y también en un poderoso recurso educativo para proporcionar bienestar, esperanza y satisfacción. Al sentir una emoción positiva, alegría, esperanza, diversión, se prepara a los individuos para tiempos futuros más duros y se fomenta la felicidad. Las emociones positivas promueven el espíritu lúdico, la creatividad, el autocontrol, el pensamiento racional, la conducta pro social y el crecimiento personal. "Publicado en internet 26/10/2009"

Teniendo como base la anterior información, queremos contarles que el Colegio maneja el **PROYECTO MANDELA**, el cual una iniciativa pedagógica institucional que tiene como objetivo reforzar en niños (@) y jóvenes el manejo inteligente de las emociones. En este sentido hemos diseñado 2 actividades lúdicas pedagógicas que se desarrollaran de la siguiente manera:

**Miércoles 02 de marzo:** Nos divertiremos saltando, escalando, rodando en 4 divertidas atracciones, cada nivel desde Pre Jardín hasta grado cuarto, dispondrá de una hora para pasar por las atracciones, el valor de la actividad es de **\$5.000** los cuales deben ser enviados al maestro acompañante con anticipación a la actividad.

**Jueves 03 de marzo:** Nos divertiremos saltando, escalando, compitiendo y rodando en 2 divertidas atracciones, cada nivel desde Quinto hasta grado Undécimo, dispondrá de una hora para pasar por las atracciones, el valor de la actividad es de **\$4.000** deben ser enviados al maestro acompañante de cada curso con anticipación a la actividad.

Cordialmente,

  
**fr. Ismael Leonardo BALLESTEROS GUERRERO O.P.**  
Rector

  
**SANDRA LILIANA GUTIERREZ CAMACHO**  
Coordinadora Campo Saber Especifico Psicología



COLEGIO SANTO TOMÁS DE AQUINO  
Decano de los colegios de Colombia.  
Fundado en 1573 - Bogotá  
DOMINICOS

DESPUES DE LEIDA Y FIRMADA ARCHIVARLA EN UNA CARPETA PARA EL CONTROL

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_ **CURSO** \_\_\_\_\_

Certificamos que estamos enterados de la **Circular No. 009 del 12 de febrero de 2016** que informa sobre la actividad del Proyecto Mandela y el costo de la misma.

**FIRMAN LOS PADRES** \_\_\_\_\_